



Jídlo na stůl

Jídelní lístek 16.- 20.2.2026

Rozvoz s donáškou zdarma !

Telefon: 604962425

Web: www.jidlonastul.cz

E-mail: objednavky@jidlonastul.cz

Jméno a příjmení: _____

Adresa: _____

Kontakt: _____

| Počet | Pondělí |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| | P - Frankfurtská(1,6,7,9) |
| | A - Cmunda po Kaplicku se zelím (1,3) |
| | B - Špagety s omáčkou Bolognese (vepřové maso) (1,3,7,9,10) |
| | 1 - Smažený kuřecí řízek v sýrovém kabátě, s bramborovou kaší m.m.(1,3,7) |
| | 2 - Segedínský guláš, s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7) |
| | 3 - Hovězí Chilli con Carne, s jasmínovou rýží |
| | 4 - Kuřecí soté s paprikou a cuketou, s kuskusem Z(1) |
| | 5 - Přírodní biftečky v rajské omáčce, s těstovinami(1,3,7,9) |
| | 6 - Zapečené fleky s uzeným a vejci, se zelným salátem(1,3,7) |
| | Z - Paprikový salát |
| | PS - Kulajda (1,3,7,12) |

| Počet | Středa |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P - Gulášová(1,9) |
| | A - Kuřecí na paprice, houskový knedlík (1,3,7,9) |
| | B - Vepřová játra na cibulce s dušenou rýží (1,3,7) |
| | 1 - Špenátové halušky s hříbkovou omáčkou s kuřecím masem(1,3,7) |
| | 2 - Vepřová panenka se slaninou omáčkou a mačkaným bramborem s máslem a čerstvou petrželkou(1,3,7) |
| | 3 - Lasagne Bolognese s kuřecím masem, s mrkvovým salátem(1,3,7,9) |
| | 4 - STIR - FRY z kuřecího masa s brokolicí, s jasmínovou rýží (asie)(6,11,14) |
| | 5 - Smažený vepřový řízek s bramborovou kaší m.m.(1,3,7) |
| | 6 - Salát Caesar s kuřecím masem, slaninou, krutony, parmazánem a dresinkem (290g) Z(1,3,4,7,10) |
| | Z - Míchaný zeleninový salát |
| | PS - Kulajda (1,3,7,12) |

| Počet | Pátek |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P - Špenátová(1,7) |
| | A - Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše (1,3,7) |
| | B - Vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí (1,3,7) |
| | 1 - Smažený květák s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou(1,3,7) |
| | 2 - Filírované uzené kachní prso, s bramborovým knedlíkem a červeným zelím(1,3) |
| | 3 - Vídeňský hovězí guláš s těstovinami(1,3) |
| | 4 - Zapečená tortila plněná grilovanou zeleninou, pečenou krkovicí, sýrem a barbecue dipem, obloha(1,3,7) |
| | 5 - Kuřecí prsa na smetanových žampionech, s jasmínovou rýží(7) |
| | 6 - Lehce opečené filé z Aljašské tresky na grilované zelenině, s bramborovou kaší m.m. Z(4,7) |
| | Z - Vanilkový pudink s ovocem a piškoty(1,3,7) |
| | PS - Kulajda (1,3,7,12) |

Ceník

Ceny při odběru minimálně dvou hlavních jídel v den dovozu

A,B 99 Kč

1-6 135 Kč

P - Polévka 29 Kč

Z - Dezert 41 Kč

PS - Polévka svačtinová 49 Kč

Při odběru pouze jednoho hlavního jídla v den závozu, se počítá k ceně hlavního jídla příplatek

příplatek - 40Kč

| Počet | Úterý |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P - Krupicová(1,3,6,9) |
| | A - Uzená krkovička, bramborový knedlík, zelí (1,3,7) |
| | B - Tradiční hovězí guláš s houskovým knedlíkem(1,3,9) |
| | 1 - Smažený Holandský řízek se sýrem, s bramborovou kaší m.m.(1,3,7) |
| | 2 - Svičková na smetaně (v.kýta), s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7,9,10) |
| | 3 - Špagety s bazalkovým pestem a kuřecím masem, sypané parmazánem Z(1,3,5,7,8) |
| | 4 - Pečené květákové placky s kurkumou a sýrem, s bulgurovým salátem a jogurtovým dipem Z(1,3,7) |
| | 5 - Zapečené brambory s kuřecím masem, smetanou a sýrem, s mrkvovým salátem s ananasem(3,7) |
| | 6 - Štěpánská hovězí pečeně, s jasmínovou rýží(1,3,9) |
| | Z - Malinový jogurt(7) |
| | PS - Kulajda (1,3,7,12) |

| Počet | Čtvrtek |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P - Krkonošská cibulačka(3,6,9) |
| | A - Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík (1,3,9) |
| | B - Kuřecí katův šleh, s dušenou rýží(1,3,6,7,9,10) |
| | 1 - Kuřecí steak s vepřovou omáčkou a divokou rýží(1,7) |
| | 2 - Vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem a dušeným špenátem(1,3,7,9) |
| | 3 - Rigatoni s restovaným kuřecím masem a sýrovým přelivem, s míchaným zeleninovým salátem Z(1,3,7) |
| | 4 - Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurka(7,9) |
| | 5 - Krutík závitěk plněný sušenými rajčaty a mozzarellou, s mačkaným bramborem s máslem a pažitkou(1,7) |
| | 6 - Kuřecí řízečky se zeleninovým salátem s těstovinou a česnekovým dipem (420g)(1,3,7)) |
| | Z - Okurkový salát s jogurtem(7) |
| | PS - Kulajda (1,3,7,12) |

Jak objednat

Objednat můžete vyplněním tohoto jídelního lístku nebo přes telefon či email.

Objednat na příští týden lze do čtvrtka do 11

Změnit objednávku lze maximálně do 11 hodin pracovní den před závozem

Kontakt

Kontaktovat nás můžete některým z následujících způsobů:

Telefon : 604962425 (8-15h) -Objednavky do 11h !

E-mail: objednavky@jidlonastul.czwww.jidlonastul.cz

Informace

Každý den výběr z osmi jídel České i mezinárodní kuchyně.

K hlavnímu jídlu lze objednat polévku, zákusek nebo malý salát.

Technologie šokového chlazení poskytují trvanlivost několika dnů.

Jídla jsou čerstvá, zatavená v jednorázových obalech vhodných pro ohřev do mikrovlnných troub.

Platba denně, týdně, měsíčně. (č.ú. 257305432/0600)**Možnost předplatného hotovostí nebo bezhotovostně bankovním převodem.**

Jídla rozvážíme mezi 7h - 14h.

Náš tým má bohaté zkušenosti s rozvozem jídel k seniorům.