



Jídelní lístek 1.- 5.6.2026

Rozvoz s donáškou zdarma !

Telefon: 604962425

Web: www.jidlonastul.cz

E-mail: objednavky@jidlonastul.cz

Jméno a příjmení: _____

Adresa: _____

Kontakt: _____

Počet	Pondělí
	P - Hrachová s párkem(1,6,9,10)
	A - Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)
	B - Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše (1,3,7)
	1 - Vepřová panenka se slaninovou omáčkou a mačkaným bramborem s máslem a čerstvou petrželkou(1,3,7,9)
	2 - Bratislavská vepřová kýta na smetaně, s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7,9)
	3 - Kung-Pao z kuřecích prsíček, s jasmínovou rýží(1,3,5,6,9)
	4 - Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, s těstovinami(1,3,9)
	5 - Kuřecí nudličky po Segedínsku, s kuskusem Z(1,7,8,9)
	6 - Smažené kuřecí stripsy v pikantním těstíčku, s opečeným bramborem a tatarskou omáčkou(1,3,6,9)
	Z - Švestkový kompot
	PS - Gulášová (1,9)

Počet	Středa
	P - Krupicová(1,3,6,9)
	A - Smažený kuřecí řízek, s bramborem(1,3,7)
	B - Vepřová játra na cibulce s dušenou rýží (1,3,7)
	1 - Vepřové medailonky na žampionech, s bramborovou kaší a kukuřicí na másle(1,3,7)
	2 - Kuře na paprice, s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7,9)
	3 - Kuřecí ve sladko - pálivé omáčce Sweet Chilli, s jasmínovou rýží(1,6,9)
	4 - Smažený sýr (gouda) s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou(1,3,7)
	5 - Kynuté ovocné knedlíky plněné borůvkami, sypané cukrem, přelité máslem(1,3,7)
	6 - Svěží letní zeleninový salát s kuřecím masem, těstovinami, vajíčkem a sýrem, s light majonézou Z(1,3,7)
	Z - Šlehaný tvaroh(7)
	PS - Gulášová (1,9)

Počet	Pátek
	P - Pórková(1,3,6,7,9)
	A - Cmunda po Kaplicku se zelím (1,3)
	B - Kuřecí katův šleh , s dušenou rýží(1,3,6,7,9,10)
	1 - Pivovarský vepřový guláš z krkovičky, s domácím trhaným bramborákem(1,3,9)
	2 - Hříbkové rizoto s kuřecím masem, sypané parmazánem(7,9)
	3 - Hovězí na slanině s těstovinami(1,3,9)
	4 - Smažený mix řízečků (krutí, vepřové, kuřecí), s bramborovou kaší s česnekovým máslem(1,3,7)
	5 - Na tenko krájená pečená kachní prsa v Pekingské omáčce, s jasmínovou rýží(1,2,6,9,11)
	6 - Krutí závitok plněný šunkou, sýrem a vejcem, s jemným zeleninovým salátem s light majonézou Z(3,7,9)
	Z - Čokoládový pudink s ovocem a piškoty(1,3,7)
	PS - Gulášová (1,9)

Ceník	
Ceny při odběru minimálně dvou hlavních jídel v den dovozu	
A,B	103 Kč
1-6	139 Kč
P - Polévka	29 Kč
Z - Dezert	41 Kč
PS - Polévka svačtinová	49 Kč
Při odběru pouze jednoho hlavního jídla v den závozu, se počítá k ceně hlavního jídla příplatek	
příplatek - 40Kč	

Počet	Úterý
	P - Hovězí vývar s játrovou rýží(6,9)
	A - Bramborové šišky s mákem a máslem (1,3,7)
	B - Vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí (1,3,7)
	1 - BBQ sekaný přírodní řízek s cheddarovou omáčkou a opečeným bramborem z ohýnku(1,3,7,10)
	2 - Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, s restovanou cibulkou a dušeným zelím(1,3)
	3 - Bulgurito se zeleninou a krutím masem, sypané strouhanou mozzarelou Z(1,7)
	4 - Smažený karbanátek s bramborovou kaší m.m. a okurkovým salátkem(1,3,7)
	5 - Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané strouhaným sýrem(1,3,7,9)
	6 - Znojemská vepřová pečeně s jasmínovou rýží(1,9)
	Z - Mrkvový salát s ananase
	PS - Gulášová (1,9)

Počet	Čtvrtek
	P - Italská(7,9)
	A - Uzená krkovička, bramborový knedlík, zelí (1,3,7)
	B - Svíčková z hovězího masa, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
	1 - Lehce opečené filé z Aljašské tresky na grilované zelenině, s bramborovou kaší Z(4,7)
	2 - Kuřecí výpečky, s bramborovým knedlíkem a červeným zelím(1,3)
	3 - Klasický hospodský hovězí guláš, s těstovinami(1,3,9)
	4 - Zapečené francouzské brambory, okurka(1,3,7)
	5 - Plněné masové torteliny se smetanovou-sýrovou omáčkou(7,9)
	6 - Teriyaki kuře Bowl Z(1,3,6,11)
	Z - Rajčatový salát s cibulkou
	PS - Gulášová (1,9)

Jak objednat	
Objednat můžete vyplněním tohoto jídelního lístku nebo přes telefon či email.	
Objednat na příští týden lze do Čtvrťka do 11	
Změnit objednávku lze maximálně do 11 hodin pracovní den před závozem	

Kontakt	
Kontaktovat nás můžete některým z následujících způsobů:	
Telefon : 604962425 (8-15h) -Objednávky do 11h !	
E-mail: objednavky@jidlonastul.cz	www.jidlonastul.cz

Informace	
Každý den výběr z osmi jídel České i mezinárodní kuchyně.	
K hlavnímu jídlu lze objednat polévku, zákusek nebo malý salát.	
Technologie šokového chlazení poskytuje trvanlivost několika dnů.	
Jídla jsou čerstvá, zatavená v jednorázových obalech vhodných pro ohřev do mikrovlnných troub.	
Platba denně, týdně, měsíčně. (č.ú. 257305432/0600)	
Možnost předplatného hotovostí nebo bezhotovostně bankovním převodem.	
Jídla rozvážíme mezi 7h - 14h.	
Náš tým má bohaté zkušenosti s rozvozem jídel k seniorům.	