



# Jídelní lístek 8.- 12.6.2026

**Rozvoz s donáškou zdarma !**

**Telefon: 604962425**

Web: [www.jidlonastul.cz](http://www.jidlonastul.cz)

E-mail: [objednavky@jidlonastul.cz](mailto:objednavky@jidlonastul.cz)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Kontakt: \_\_\_\_\_

Počet	Pondělí
	<b>P - Zelná(1,7,8)</b>
	<b>A - Plněné knedlíky uzeným masem se zelím a smaženou cibulkou (1,3,7)</b>
	<b>B - Uzená krkovic, bramborový knedlík, zelí (1,3,7)</b>
	<b>1 - Smažené české karbanátky (2 ks), s opečeným bramborem a tatarskou omáčkou(1,3,7)</b>
	<b>2 - Segedínský guláš, s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7)</b>
	<b>3 - Malajské žluté kari s kuřecími medailonky, s kuskusem a zeleninou Z(1,7)</b>
	<b>4 - Hovězí na paprice s těstovinami(1,3,7)</b>
	<b>5 - Živáňská vepřová pečeně z krkovičky, s bramborovou kaší(7,10)</b>
	<b>6 - Kuřecí prsa na chilli a medu, s jasmínovou rýží Z(1,4,5,6,9,11)</b>
	<b>Z - Broskvový kompot</b>
	<b>PS - Dršťková (1,3,6,9)</b>

Počet	Středa
	<b>P - Česnečka s vejcem(3,6,9)</b>
	<b>A - Kuřecí katův šleh, s dušenou rýží(1,3,6,7,9,10)</b>
	<b>B - Bramborové šišky s mákem a máslem (1,3,7)</b>
	<b>1 - Smažené filé z Aljašské tresky, s bramborovou kaší m.m.(1,3,4,7)</b>
	<b>2 - Kuřecí wok s bambusovými výhonky, s jasmínovou rýží(1,3,5,6,7,9,10)</b>
	<b>3 - Hovězí svíčková na smetaně s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7,9,10)</b>
	<b>4 - Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sypané strouhaným sýrem(1,3,7,9)</b>
	<b>5 - Kuřecí směs s domácím trhaným bramborákem(1,3,6,7,9,10)</b>
	<b>6 - Kuřecí prsíčka na jemném dýňovém pyré, s blanširovanou zeleninou tří barev Z(7)</b>
	<b>Z - Okurkový salát</b>
	<b>PS - Dršťková (1,3,6,9)</b>

Počet	Pátek
	<b>P - Brokolicová(1,6,7,9)</b>
	<b>A - Špagety s omáčkou Bolognese (vepřové maso) (1,3,7,9,10)</b>
	<b>B - Kuřecí na paprice, houskový knedlík (1,3,7,9)</b>
	<b>1 - Filírované uzené kachní prso, s bramborovým knedlíkem a červeným zelím(1,3,9)</b>
	<b>2 - Zapečená tortila plněná grilovanou zeleninou, pečenou krkovicí, sýrem a barbecue dipem, obloha(1,3,7,10)</b>
	<b>3 - Krutí na hříbkách a smetaně, s těstovinami(1,3,7,9)</b>
	<b>4 - Smažená kuřecí prsa, s bramborovou kaší m.m.(1a,3,7)</b>
	<b>5 - Medovo sojové nudličky z vepřové panenky s jasmínovou rýží a sezamem(1,6,11)</b>
	<b>6 - Zapečené brambory s brokolicí, kuřecím masem a smetanou, se salátem Coleslaw(1,3,7,10)</b>
	<b>Z - Mrkvový salát s jablky</b>
	<b>PS - Dršťková (1,3,6,9)</b>

Ceník	
Ceny při odběru minimálně dvou hlavních jídel v den dovozu	
A,B	103 Kč
1-6	139 Kč
P - Polévka	29 Kč
Z - Dezert	41 Kč
PS - Polévka svačtinová	49 Kč
Při odběru pouze jednoho hlavního jídla v den závozu, se počítá k ceně hlavního jídla příplatek	
příplatek - 40Kč	

Počet	Úterý
	<b>P - Hovězí s nudlemi(1,3,6,9)</b>
	<b>A - Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík (1,3,9)</b>
	<b>B - Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše (1,3,7)</b>
	<b>1 - Smažená Mozzarella s vařeným bramborem m.m. a domácí bazalkovou tatarskou(1,3,7,10)</b>
	<b>2 - Pečená kuřecí roláda, s bramborovým knedlíkem a dušeným zelím(1,3,6,7,9,10)</b>
	<b>3 - Kuskus s kuřecím masem, cuketou, zeleninou a sušenými rajčaty, sypané parmazánem Z(1,6,7,9)</b>
	<b>4 - Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou a mačkaným bramborem s máslem a petrželkou(1,7,9)</b>
	<b>5 - Švédské masové kuličky, s jasmínovou rýží(1,3,6,7,9,10)</b>
	<b>6 - Kynuté ovocné knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, přelité máslem(1,3,7)</b>
	<b>Z - Malinový jogurt(7)</b>
	<b>PS - Dršťková (1,3,6,9)</b>

Počet	Čtvrtek
	<b>P - Gulášová(1,9)</b>
	<b>A - Tradiční hovězí guláš s houskovým knedlíkem(1,3,9)</b>
	<b>B - Cmuná po Kaplicku se zelím (1,3)</b>
	<b>1 - Moravské halušky s klobásou, slaninou a se zelím, zdobené smaženou cibulkou(1,3,8)</b>
	<b>2 - Smažené medailonky z vepřové panenky, s bramborovou kaší m.m.(1,3,7)</b>
	<b>3 - Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurka(7,9)</b>
	<b>4 - Fusilli s krémovou houbovou omáčkou a kuřecím plátkem(1,3,7,9)</b>
	<b>5 - Rozlitaný španělský ptáček (v.kýta), s jasmínovou rýží(1,3,10)</b>
	<b>6 - Listový salát se zeleninou, kousky pečeného kuřecího masa, vařeným vejcem, goudou a dipem z grilovaných paprik (350g) Z(3,5,7,9)</b>
	<b>Z - Zelný salát s kukuřicí</b>
	<b>PS - Dršťková (1,3,6,9)</b>

**Jak objednat**

Objednat můžete vyplněním tohoto jídelního lístku nebo přes telefon či email.

Objednat na příští týden lze do Čtvrťka do 11

Změnit objednávku lze maximálně do 11 hodin pracovní den před závozem

**Kontakt**

Kontaktovat nás můžete některým z následujících způsobů:

Telefon : 604962425 (8-15h) -Objednávky do 11h !

E-mail: [objednavky@jidlonastul.cz](mailto:objednavky@jidlonastul.cz) [www.jidlonastul.cz](http://www.jidlonastul.cz)

**Informace**

Každý den výběr z osmi jídel České i mezinárodní kuchyně.

K hlavnímu jídlu lze objednat polévku, zákusek nebo malý salát.

Technologie šokového chlazení poskytuje trvanlivost několika dnů.

Jídla jsou čerstvá, zatavená v jednorázových obalech vhodných pro ohřev do mikrovlnných troub.

Platba denně, týdně, měsíčně. (č.ú. 257305432/0600)

Možnost předplatného hotovostí nebo bezhotovostně bankovním převodem.

Jídla rozvážíme mezi 7h - 14h.

Náš tým má bohaté zkušenosti s rozvozem jídel k seniorům.