

 Jídlo na stůl Jídelní lístek 27.- 31.7.2026 Rozvoz s donáškou zdarma ! Telefon: 604962425 Web: www.jidlonastul.cz E-mail: objednavky@jidlonastul.cz		Jméno a příjmení: _____ Adresa: _____ Kontakt: _____	
Počet	Pondělí	Počet	Úterý
	P - Hrachová s párkem(1,6,9,10) A - Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7) B - Smažený kuřecí řízek, s bramborem(1,3,7) 1 - Smažená kuřecí prsíčka v sýrovém těstíčku, s opečeným bramborem a tatarskou omáčkou(1,3,7) 2 - Vepřová plec pečená po Selsku, s bramborovým knedlíkem a dušeným zelím(1,3) 3 - Farfalle s krémovou houbovou omáčkou a kuřecím plátkem(1,3,7,9) 4 - Kuskus s kuřecím masem, cuketou, zeleninou a sušenými rajčaty, sypané parmazánem Z(1,6,7,9) 5 - Zapečené šunkové flíčky po staročesku, kyselá okurka(1,3,7) 6 - Kuřecí směs Šanghaj, s jasmínovou rýží(1,3,4,5,6,9,11,14) Z - Broskvový kompot PS - Slovenská Zelnica (1,3,7)		P - Hovězí s nudlemi(1,3,6,9) A - Kuřecí katův šleh , s dušenou rýží(1,3,6,7,9,10) B - Uzená krkovice, bramborový knedlík, zelí (1,3,7) 1 - Smažený uzený sýr (eidam), s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou(1,3,7) 2 - Svičková na smetaně (v.kýta), s kynutým houskovým knedlíkem(1,3,7,9,10) 3 - Špagety Aglio Olio sypané parmazánem Z(1,3,7) 4 - Lehce opečené filé z Aljašské tresky na jemném pyré z kořenové zeleniny, s bramborovou kaší Z(4,7,9) 5 - Filírovaná vepřová panenka ve sladkokyselé omáčce, s jasmínovou rýží(1,4,5,6,9,11) 6 - Kynuté ovocné knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, přelité máslem(1,3,7) Z - Šlehaný tvaroh(7) PS - Slovenská Zelnica (1,3,7)
Počet	Středa	Počet	Čtvrtek
	P - Gulášová(1,9) A - Vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí (1,3,7) B - Špagety s omáčkou Bolognese (vepřové maso) (1,3,7,9,10) 1 - Pečené uzené kuřecí stehno, s bramborovým knedlíkem a jemným listovým špenátem(1,3,7,9) 2 - Vepřová panenka na žampionech a Portrském víně, s jasmínovou rýží(1,7,9) 3 - Smažené kuřecí stripsy v kukuřičné strouhance, s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou(1,3,7) 4 - Švédské masové kuličky s bramborovou kaší(1,3,6,7,9,10) 5 - Krutí guláš po Vídeňsku, s těstovinami(1,3) 6 - Variace salátů a zeleniny s trhaným kuřecím masem a kuskusem s rajčatovým pestem Z(1,5,7,8,9) Z - Zelňý salát s kukuřicí PS - Slovenská Zelnica (1,3,7)		P - Česnečka s vejcem(3,6,9) A - Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše (1,3,7) B - Plněné knedlíky uzeným masem se zelím a smaženou cibulkou (1,3,7) 1 - Hovězí na česneku, černém pivu a cibuli, s bramborovou kaší(1,7,9) 2 - Kuřecí steak s pepřovou omáčkou a divokou rýží(1,7,9) 3 - Farfalle s trhaným kuřecím masem a sušenými rajčaty sypané parmazánem Z(1,3,7,9) 4 - Pečená královská jitrnice (150g), s vařeným bramborem se zelím a smaženou cibulkou(1,7,9) 5 - Srbské vepřové rizoto, sypané strouhaným sýrem, okurka(7,9) 6 - Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem a těstovinou, s dipem z tvarohového sýra, pažitky a jarní cibulky Z(1,3,7) Z - Okurkový salát PS - Slovenská Zelnica (1,3,7)
Počet	Pátek	Jak objednat	
	P - Květáková polévka s kari(1,6,7,9) A - Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík (1,3,9) B - Bramborové šišky s mákem a máslem (1,3,7) 1 - Tradiční slovenské halušky s uzeným a se zelím, lehce přelité sádlem se smaženou cibulkou(1,3,7,8) 2 - Hovězí Stroganov, s jasmínovou rýží(1,7,9,10) 3 - Smažený mix řízečků (krutí, vepřové, kuřecí), s bramborovou kaší s česnekovým máslem(1,3,7) 4 - Plněný Italský kuřecí závitok mozzarellou, sušenými rajčaty a šunkou, s bulgurem Z(1,7,9) 5 - Zapečené brambory s vepřovou plecí, karamelizovanou cibulkou, smetanou a goudou, se salátem z červeného zelí(7) 6 - Vepřová játra na slanineš, s jasmínovou rýží(1) Z - Paprikový salát PS - Slovenská Zelnica (1,3,7)	Objednat můžete vyplněním tohoto jídelního lístku nebo přes telefon či email. Objednat na příští týden lze do Čtvrťka do 11 Změnit objednávku lze maximálně do 11 hodin pracovní den před závozem	
Ceník		Kontakt	
Ceny při odběru minimálně dvou hlavních jídel v den dovozu		Kontaktovat nás můžete některým z následujících způsobů: Telefon : 604962425 (8-15h) -Objednávky do 11h ! E-mail: objednavky@jidlonastul.cz	
A,B 103 Kč 1-6 139 Kč		www.jidlonastul.cz	
P - Polévka 29 Kč Z - Dezert 41 Kč PS - Polévka svačtinová 49 Kč		Informace	
Při odběru pouze jednoho hlavního jídla v den závozu, se počítá k ceně hlavního jídla příplatek		Každý den výběr z osmi jídel České i mezinárodní kuchyně. K hlavnímu jídlu lze objednat polévku, zákusek nebo malý salát. Technologie šokového chlazení poskytuje trvanlivost několika dnů. Jídla jsou čerstvá, zatavená v jednorázových obalech vhodných pro ohřev do mikrovlnných troub. Platba denně, týdně, měsíčně. (č.ú. 257305432/0600) Možnost předplatného hotovostí nebo bezhotovostně bankovním převodem. Jídla rozvážíme mezi 7h - 14h. Náš tým má bohaté zkušenosti s rozvozem jídel k seniorům.	
příplatek - 40Kč			